

Infostände - Turnhalle: 13:30 - 17:30

Grußwort

# INTEGRIERTE LÄNDLICHE ENTWICKLUNG HOLLEDAUER TOR

GEMEINSAM SIND WIR STÄRKER



Markt der  
Generationen am  
28. September in der  
Grundschule  
Obersüßbach  
von 13:30 - 17:30 Uhr

Programm

Vorträge  
Infostände  
Aufführungen  
Mitmachangebote

Do  
bin I  
dabei

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch in der Region unserer ILE Holledauer Tor wird sich der Anteil der älteren Bürgerinnen und Bürger in den nächsten Jahren spürbar erhöhen. Oft fehlt der Überblick über die vielen verschiedenen Angebote, welche unseren Senioren das Leben leichter machen. Deshalb freut es mich sehr, dass beim ersten Markt der Generationen viele Informationen schnell und einfach erlangt werden können.

Mein besonderer Dank gilt allen an der Organisation Beteiligten. Insbesondere auch unserer Projektgruppe „Gelingendes Leben für Jung und Alt“. Ich wünsche Ihnen informative, erkenntnisreiche und kurzweilige Stunden.

Herzliche Grüße

Hans-Peter Deifel

Zweckverbands-  
vorsitzender  
ILE Holledauer Tor



**Sie haben eine Frage zur ILE?**

Impressum / melden Sie sich bei:  
Zweckverband ILE Holledauer Tor  
Am Rathaus 6  
84095 Furth  
E-Mail: [eva-maria.fuchs@vg-furth.de](mailto:eva-maria.fuchs@vg-furth.de)  
Handy: 0151 42470471  
Montag, Dienstag und Freitag: 8:30 - 13:30  
Webseite: [www.ile-holledauertor.de](http://www.ile-holledauertor.de)

**Angebote des Landkreises Landshut: Wohnraum-  
beratung, Seniorenbeauftragte, Behinderten-  
beauftragte, GesundheitsregionPlus**

**Notar Dr. Ralf Menzel -  
Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung**

**Koordinierungsstelle Demenz,  
Landshuter Netzwerk**

**Caritas-Tagespflege Pffeffenhausen**

**Ambulante Pflegestation Obersüßbach**

**Caritas Sozialstation  
Rottenburg-Pffeffenhausen-Hohenthann**

**Ambulant betreute Wohngemeinschaft  
Hohenthann „Hohenthanner Hoamat“**

**Hospiz- und Palliativverein Landshut**

**Nachbarschaftshilfe Furth**

**Christliches Bildungswerk Landshut**

**Volkshochschule Landshuter Land**

**Ergänzende unabhängige  
Teilhabeberatung Landshut**

## Vorträge - Klassenzimmer

- 13:30** Wer will uns da ködern? - Infos zu Enkeltrick, falscher Polizeibeamter und Gewinnspielversprechen  
*Polizeiinspektion Rottenburg*
- 14:30** Knochenstark essen  
*Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Abensberg-Landshut*
- 15:30** Verschiedene technische Geräte mit ihrem Nutzen kennen lernen  
*Digital aktive Senioren Hohenthann*
- 16:30** Umgang mit Menschen mit Demenz  
*Koordinierungsstelle Demenz, Landshuter Netzwerk e. V.*

## Aufführungen - Turnhalle

- 13:30** Kinderchor ; *Obersüßbach*
- 14:15** Bläsergruppe Villa Musica
- 15:00** Rope Stars ; *Hohenthann*
- 15:45** Dancing Stars ; *Obersüßbach*
- 16:30** Tanzabteilung TVP  
*Pfeffenhausen*

## Adresse

Grundschule Obersüßbach  
Schulstraße 3  
84101 Obersüßbach

Parkplätze sind rund um das Schulgelände vorhanden.  
Alle Zugänge sind barrierefrei!

Für Verpflegung mit Essen, Kuchen, Getränken und Kaffee ist gesorgt.



## Mitmachangebote - Klassenzimmer

- 14:00** Sturzprophylaxe  
*Turnverein Pfeffenhausen e. V.*
- 15:00** Fit im besten Alter -  
Fitnesskurse speziell für Senioren  
*Turnverein Pfeffenhausen e. V.*
- 16:00** Anleitungen zu Bewegungsübungen in der Natur ; *Waldfitness FC Hohenthann*
- 17:00** (Sitz) Joga  
Frau Ingrid Stadler

## Mitmachangebote - Turnhalle & Draußen 13:30 - 17:30

- Alterssimulation GERT - Alter(n) für Jüngere erlebbar machen ; Hochschule Landshut**
- E-Bikes zum Ausprobieren**  
*Fahrräder Richard Meier*
- Demenzparcours - Wie fühlt sich eine Demenz an?**  
*Koordinierungsstelle Demenz, Landshuter Netzwerk*
- Sinnesparcours „Was ändert sich im Alter“?**  
*Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Abensberg-Landshut*
- Holledauer Bürgerrikscha - E-Rikscha zum Ausprobieren ; Anja Spies ILE-Projektgruppe „Gelingendes Leben für Jung und Alt“**