

Infostände - Turnhalle: 13:30 - 17:30

Grußwort

INTEGRIERTE LÄNDLICHE ENTWICKLUNG HOLLEDAUER TOR

GEMEINSAM SIND WIR STÄRKER



Markt der
Generationen am
28. September in der
Grundschule
Obersüßbach
von 13:30 - 17:30 Uhr

Programm

Vorträge
Infostände
Aufführungen
Mitmachangebote

Do
bin I
dabei

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch in der Region unserer ILE Holledauer Tor wird sich der Anteil der älteren Bürgerinnen und Bürger in den nächsten Jahren spürbar erhöhen. Oft fehlt der Überblick über die vielen verschiedenen Angebote, welche unseren Senioren das Leben leichter machen. Deshalb freut es mich sehr, dass beim ersten Markt der Generationen viele Informationen schnell und einfach erlangt werden können.

Mein besonderer Dank gilt allen an der Organisation Beteiligten. Insbesondere auch unserer Projektgruppe „Gelingendes Leben für Jung und Alt“. Ich wünsche Ihnen informative, erkenntnisreiche und kurzweilige Stunden.

Herzliche Grüße

Hans-Peter Deifel

Zweckverbands-
vorsitzender
ILE Holledauer Tor



Sie haben eine Frage zur ILE?

Impressum / melden Sie sich bei:
Zweckverband ILE Holledauer Tor
Am Rathaus 6
84095 Furth
E-Mail: eva-maria.fuchs@vg-furth.de
Handy: 0151 42470471
Montag, Dienstag und Freitag: 8:30 - 13:30
Webseite: www.ile-holledauertor.de

**Angebote des Landkreises Landshut: Wohnraum-
beratung, Seniorenbeauftragte, Behinderten-
beauftragte, GesundheitsregionPlus**

**Notar Dr. Ralf Menzel -
Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung**

**Koordinierungsstelle Demenz,
Landshuter Netzwerk**

Caritas-Tagespflege Pffeffenhausen

Ambulante Pflegestation Obersüßbach

**Caritas Sozialstation
Rottenburg-Pffeffenhausen-Hohenthann**

**Ambulant betreute Wohngemeinschaft
Hohenthann „Hohenthanner Hoamat“**

Hospiz- und Palliativverein Landshut

Nachbarschaftshilfe Furth

Christliches Bildungswerk Landshut

Volkshochschule Landshuter Land

**Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung Landshut**

Vorträge - Klassenzimmer

- 13:30** Wer will uns da ködern? - Infos zu Enkeltrick, falscher Polizeibeamter und Gewinnspielversprechen
Polizeiinspektion Rottenburg
- 14:30** Knochenstark essen
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Abensberg-Landshut
- 15:30** Verschiedene technische Geräte mit ihrem Nutzen kennen lernen
Digital aktive Senioren Hohenthann
- 16:30** Umgang mit Menschen mit Demenz
Koordinierungsstelle Demenz, Landshuter Netzwerk e. V.

Aufführungen - Turnhalle

- 13:30** Kinderchor ; *Obersüßbach*
- 14:15** Bläsergruppe Villa Musica
- 15:00** Rope Stars ; *Hohenthann*
- 15:45** Dancing Stars ; *Obersüßbach*
- 16:30** Tanzabteilung TVP
Pfeffenhausen

Adresse

Grundschule Obersüßbach
Schulstraße 3
84101 Obersüßbach

Parkplätze sind rund um das Schulgelände vorhanden.
Alle Zugänge sind barrierefrei!

Für Verpflegung mit Essen, Kuchen, Getränken und Kaffee ist gesorgt.



Mitmachangebote - Klassenzimmer

- 14:00** Sturzprophylaxe
Turnverein Pfeffenhausen e. V.
- 15:00** Fit im besten Alter -
Fitnesskurse speziell für Senioren
Turnverein Pfeffenhausen e. V.
- 16:00** Anleitungen zu Bewegungsübungen in der Natur ; *Waldfitness FC Hohenthann*
- 17:00** (Sitz) Joga
Frau Ingrid Stadler

Mitmachangebote - Turnhalle & Draußen 13:30 - 17:30

- Alterssimulation GERT - Alter(n) für Jüngere erlebbar machen ; Hochschule Landshut**
- E-Bikes zum Ausprobieren**
Fahrräder Richard Meier
- Demenzparcours - Wie fühlt sich eine Demenz an?**
Koordinierungsstelle Demenz, Landshuter Netzwerk
- Sinnesparcours „Was ändert sich im Alter“?**
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Abensberg-Landshut
- Holledauer Bürgerrikscha - E-Rikscha zum Ausprobieren ; Anja Spies ILE-Projektgruppe „Gelingendes Leben für Jung und Alt“**