

WAS IST EIGENTLICH DAS GEGENTEIL VON EINSAMKEIT?

ONLINE-MATINEE MIT KULTURHÄPPCHEN,
BEST PRACTICE UND NOCH MEHR

Mittwoch, 18.03.2026, 10:00 bis 12:00 Uhr

Einsamkeit betrifft viele Menschen – oft still, aber gesellschaftlich bedeutsam. Was hilft dagegen? Gemeinschaft, Beziehungen und Verbundenheit.

Die Initiative „Die gute Stunde“ zeigt digitale Kulturangebote gegen Einsamkeit. Pastorin Melanie Kirschstein stellt ihr Projekt „Zusammen Wir“ vor, das sorgende Gemeinschaften stärkt. Zudem wird der Lernraum „Einsamkeiten“ der Erzdiözese München und Freising präsentiert – mit Wissen, Materialien und Vernetzungsmöglichkeiten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und offen für alle.

Kooperation des Christlichen Bildungswerks Landshut, der KEB München und Freising e.V. und des Erzbischöflichen Ordinariats München.

Infos und Anmeldung unter:

[Was ist eigentlich das Gegenteil von Einsamkeit?](#)